

Checkliste zum Kofferpacken:

Persönliche Unterlagen:

- Krankenversicherungskarte
- Zuzahlungsquittung oder Zuzahlungsbefreiung
- Aktueller Medikamentenplan
- Adresse behandelnde Ärzte
- Kontaktdaten Angehörige
- Allergiepass
- Diabetespass
- Blutdruckpass
- Röntgenpass
- Schwerbehindertenausweis
- Kopie der Vorsorgevollmacht bzw. Betreuungsverfügung
- Aktuelle Befunde, Entlassungsberichte, Epikrisen
- ausgefüllten Fragebogen

Toilettenartikel

- Waschlappen
- Handwaschseife, Shampoo, Duschgel
- Kamm/Haarbürste
- Körperlotion
- Rasierschaum
- Prothesenreinigungsbehälter-/mittel

Sportkleidung

- Trainingsanzug
- Badebekleidung

Bekleidung:

- Nachtwäsche
- Unterwäsche
- Strümpfe/Socken
- Bequeme Oberbekleidung
- Regenbekleidung

Schuhe

- Straßenschuhe
- Turnschuhe
- Badepantoletten
- Hausschuhe

Hilfsmittel, wenn benötigt:

- Rollator
- U-Arm-Gehstützen
- Rollstuhl
- Schuhlöffel
- Greifzange
- Strumpfanziehhilfe
- Vorlagen/Pantys
- Stützstrümpfe
- Schlafapnoe-Gerät
- Brille
- Hörgerät
- Inkontinenzmaterial

Bei Bedarf können Sie gern ein Kirschkernkissen oder eine Wärmflasche mitbringen.

Sonstiges

- Schreibutensilien
- Lesestoff
- Uhr/Wecker
- kleiner Rucksack
- Ladekabel

Jedem Patienten stehen Handtücher während der Rehabilitation zur Verfügung.

Medikation

Bitte bringen Sie Ihre Hausmedikation in ausreichendem Maße mit.

Bitte vergessen Sie Ihr Insulin nicht!

Bei Bedarf können Sie folgende Dinge ausleihen:

- Bademantel – 10 € pro Aufenthalt
- Fön – kostenfrei
- Bügeleisen – kostenfrei
- Walkingstöcke – 2€/Tag

Begleitpersonen

Die Anwesenheit einer Begleitperson kann sich positiv auf den Rehabilitationserfolg auswirken. Bitte informieren Sie sich bei unserem Aufnahmeteam oder auf unserer Internetseite über die Modalitäten zur Aufnahme von Begleitpersonen.

Anreise

Sollten Sie mit privatem PKW anreisen, so bitten wir um Anreise zwischen 10 und 11 Uhr. Parkplätze sind in ausreichendem Maße vorhanden (1,00 €/Tag).

Bitte beschriften Sie dringend Ihre Koffer vor Anreise um Verwechslungen zu vermeiden.